

2023年8月24日  
シニア活躍応援ライフプランセミナー  
「シニア世代の人生設計」編

会場:福岡商工会議所

足りない生活費をどう埋める?をテーマに

- 慎ましく生きるとは
  - 手持ち資金を運用するときの留意点
  - こつこつ働くとは
- についてお話ししました。

#### セミナー参加者の声

- ・年金や投資のお話、参考になりました。
- ・資金運用方法について勉強してみようと感じました。
- ・老後資金について不安ばかりが先立っていましたが、改めて考えるきっかけとなりました。

2023年8月24日  
シニア活躍応援ライフプランセミナー「介護」編

会場:福岡商工会議所

認知症について学び、ご本人やご家族への支援について一緒に考えるをテーマに

- ・認知症ってどんな病気?
  - ・認知症の症状とは
  - ・認知症の人への接し方
  - ・認知症の人の気持ち
- についてお話ししました。

#### セミナー参加者の声

- ・とても身にしみて考えさせられました。
- ・認知症の方への対応について勉強できてよかったです。
- ・自分自身の予防につながります。
- ・体験学習やDVD視聴等、工夫された講習で勉強になりました。



お忙しい中ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。  
少しでも、今後の人生設計に役立つ情報が提供できていれば幸いです。  
シニア活躍応援プロジェクトでは、就職活動に役立つセミナーやイベントを行なってまいります。  
お気軽にご参加ください。